# 中央バスグループ サービス付き高齢者向け住宅

「マイラシーク」の名称は、「自分らしく」の「らしく」に由来します。 また、「ラシーク」には「優美な」という意味(アラビア語)があります。 ぜひ、マイラシーク塩谷で、ご自分の「らしく」と「ラシーク」を追求してみませんか。

### MAP 長橋 なえぼ 公園 長橋中学校 塩谷 長橋小学校 塩谷歯科医院 塩谷小学校● はまなす 1.樽ヨコハマ JR塩谷駅 JR小樽駅 マイラシーク塩谷 中央バス 小樽ターミナル 所/小樽市塩谷2丁目2番21号(国道5号線沿い) ■ 交通アクセス/中央バス[17番]塩谷線、[18番]余市線に乗 車し、「マイラシーク塩谷」で下車、徒歩1分

#### 建築概要

■ 敷 地 2,391.82㎡ 海抜78m ■ 構 造 鉄筋コンクリート造 地上4階

■ 延床面積 3.033.41㎡

#### 施設概要

■区 分 サービス付き高齢者向け住宅 道-11第7号登録 介護付き有料老人ホーム

(小樽駅から約15分、長橋十字街から約10分)

■ 定 員 84戸88名(単身住戸80戸、夫婦住戸4戸)

■ サービス 特定施設入居者生活介護事業所 マイラシーク塩谷 看護小規模多機能型居宅介護事業所 複合型サービス マイラシーク塩谷 訪問看護事業所 訪問看護ステーション マイラシーク塩谷

#### 入居資格 (法令により入居資格が定められています)

■ 単 身 者 満60歳以上の方(要支援・要介護認定を受けている方は 60歳未満でも入居可能)

■ 夫婦等 上記の方と、上記の方の配偶者または親族(親族の方は 満60歳以上の方か要支援・要介護認定を受けている方)

#### 協力連携体制

■ 連携協力医院 医療法人社団消化器科·内科髙橋医院

■ 連携協力歯科医院 あかり歯科オフィス 塩谷歯科医院

■ その他協力病院等 北海道済生会小樽病院

小樽市立病院

医療法人社団 島田脳神経外科

医療法人社団 一視同仁会 札樽・すがた医院 医療法人航和会 脳神経外科おたる港南クリニック

北海道済生会 小樽老人保健施設 はまなす

# 自分らしく生きるいつまでも安心のわか家

中央バスグループ サービス付き高齢者向け住宅

# パジラシーク塩谷



わたしたち中央バスグループは、 これまで地域に密着した事業を 営んでまいりました。

これからも、人と人との「絆」を 大切に、皆さまの信頼に応え得る 安全・安心・良質なサービスを 提供し、地域社会の発展に貢献 してまいります。

お問合せ

サービス付き高齢者向け住宅

〒048-2672 小樽市塩谷2丁目2番21号

Tel:0134-64-1185



Fax:0134-64-1191 ホームページ https://www.kktaishin.co.jp/shioya\_taishir

# がラシーク塩谷の の安心と快適

#### 安心のサービス

生活相談やフロントサービス、毎日の安否確認などの サービスを提供いたします。また、24時間の有人体制です ので、緊急な事態にも速やかに対応いたします。

# 安心の医療

地域の医療機関との連携により必要な医療 サービスを随時受けることができます。また、365 日看護師が常駐しているので更に安心です。

# 安心の介護~選べる2種類の介護

#### ●特定施設入居者生活介護

要支援または要介護の認定を受けられている方がご利用できます。 体操を日常の習慣に取り入れられるよう機能訓練の提供や、看護 師による健康管理のほか、お一人おひとりの状態に合わせた支援を 終生まで受ける事ができます。

#### 看護小規模多機能型居宅介護

介護度が重く医療ニーズの高い方には渡り廊下でつながった建物で24時間切れ目のない医療・介護サービスが受けられます。

## 安心の設備

全館バリアフリー構造となっているほか、AED やスプリンクラーなどを装備していますので、万 一の事態にも安全な対応を図ることができます。

# う 食事サービスの提供

1日3食、専門の調理スタッフによる栄養バランスのとれた食事を提供いたします。四季折々の行事やお祝いの日には特別な食事をお召し上がりいただけます。

## 広がる共助の生活空間

各階にリビング・共同キッチン・洗濯室を設けているほか、男女別浴室・カラオケ室・理美容室などを利用規程に基づきご利用いただけます。ご入居者同士の交流を大切にしていただくため、サークル活動を支援させていただくほか、レクリエーションを開催いたします。





# プライバシーを尊重した居室

単身用居室は、コンパクトな1ルームタイプ。夫婦用居室は、 寝室を分離した1LDKタイプです。いずれも個性とライフスタ イルに合わせて快適にお使いいただけます。

# 便利な交通アクセス

中央バスで小樽駅から塩谷線または、余市線に乗車し、約15分で停留所「マイラシーク塩谷」下車、徒歩1分。市内の移動にも大変便利な立地です。また、定期的にマイラシーク塩谷から、小樽市内、ウイングベイまでの無料送迎車を運行しています。



マイラシーク塩谷では、入居された方が終生安心して暮らし続けられるよう、 世界保健機関(WHO)総会で採択された

ICF (International Classification of Functioning, Disability and Health) の理念に 基づき、高齢者の活動及び参加を重視した 自立支援サービスを提供いたします。

Purple Apple Apple

洗濯室 単身用居室

施設長室

単身用居室

看護小規模 多機能型居字

単身用居室

単身田居室

単身用居室

● リビング・ダイニングスペース



理美容室

262.460~264.460円

単身用居室洗面、流し台



※設備:流し台、洗面台、水洗トイレ、緊急通報装置(双方向)、スプリンクラー、収納、TV・電話・インターネット端子、照明、電気ヒーター、IHヒーター(夫婦室のみ)

月利用料計

※電話・インターネットは別途申込が必要です。(個人負担)

月利用料計

- ※イメージ写真中の家具(平面図で点線表示のもの)は備えつけられておりません。
  ※暖房用を除く居室内の電気代については、別途実費相当額をお支払いいただきます。
  - か護サービスを利用される方は、上記に介護保険サービス利用料として定められた割合の自己負担が加算されます。

141.980~143.980円

- ※入居までに敷金(家賃2ヶ月分)をお預かりいたします。
- ※社会情勢や経済環境等の変動により、料金の改定を行う場合があります。詳しくはお問合せください。